



滑川溪谷

大自然を五感で体感できる溪谷

長い年月をかけて侵食された砂礫岩の奇怪な岩肌や、全長 1km にも及ぶナメラと呼ばれる美しい川床、流水が川床にある小さなくぼみで渦を巻き小石が内側を削ってできた甌穴（おうけつ）など、自然が創り出した芸術の世界を堪能できます。秋の紅葉、真夏の避暑にもおすすめのスポットです。



ナメラと呼ばれる一枚岩の川床を滑るように水が流れる。

所在地	〒791-0323 愛媛県東温市明河
交通アクセス	川内 IC から車で 30 分 ※駐車場あり



アクセス 当ホテルより車で約 20 分 (7.7Km)



滑川野外活動研修施設

なめがわ清流の森

キャンプ場はどなたでもご利用できます

東温市東部に位置し、滑川渓谷からの清流を下ること約 7km。ちょうど滑川地区のへそにあたる場所にあった旧滑川小学校跡地に平成 26 年に建設されました。

自然豊かな滑川で、研修や勉強会又はアウトドアの拠点としてキャンプなどのご利用にこの「なめがわ清流の森」が重宝します。ご利用に当たっては、中央公民館もしくは川内公民館で空き状況等をご確認の上、お申し込みください



住 所	東温市滑川甲 1422
電話番号	089-964-1500（中央公民館）・089-966-4721（川内公民館）
休館日	年末年始（12月29日から1月3日まで）

利用案内

炊事棟・キャンプ場

- 炊事棟・キャンプ場は、終日、どなたでもご利用いただけます。（ただし、届が必要です。）
- 使用料は、無料です。各公民館に利用状況をご確認の上、利用届をお願いします。
- 利用手続き：生涯学習課（089-964-1500）または川内公民館（089-966-4721）

アクセス

- 最寄駅：伊予鉄バス海上線下仲屋バス停から徒歩 3 分
- 公共交通：伊予鉄道横河原線横河原駅で、伊予鉄バス海上線乗り換え約 40 分
- 車：松山自動車道川内 IC から国道 11 号線経由約 15 Km 約 30 分



アクセス 当ホテルより車で約 9 (3.6 km)





滑川野外活動研修施設

そば打ち体験

大自然のなかで自分でそばを打って舌つづみ（予約制）



- 1.参加料は1人1,000円です。
- 2.講座の定員は20名までです。
- 3.平日・土曜日・日曜日・祝日に実施できます。
講座は8:30から19:00までの内、2時間ですが、できれば自分で作ったおそばを昼ごはんにできる10:00からのスタートをお勧めします。
- 4.申込は、希望日の1週間前までにお願いします。
- 5.講師の都合により、ご希望日に実施できない場合があります。
- 6.講座の実施は、滑川野外活動施設の研修棟及び滑川生活改善センターで行います。
- 7.作業の性質上、着衣が汚れる可能性があります。エプロン等の対策をお願いします。
- 8.キャンセルは前日までにお願いします。

お申込み・お問い合わせは下記までお願いします

- 生涯学習課・中央公民館（089-964-1500）
- 川内公民館（089-966-4721）



アクセス 当ホテルより車で約9分（3.6Km）





白猪の滝

皿ヶ嶺連峰県立自然公園の中にある滝

重信川の上流、表川白猪越の溪にかかり高さ 96m。その落下する姿はまさに自然の偉大さを感じさせます。四季それぞれに美しい景色ですが、特に冬の風景は幻想的。厳しい寒さが数日続くと、滝の水が凍りついて滝全体がまるで氷の彫刻のような姿を見せます。



整備された歩道を上がって行くたびに

壮大な滝の音が近づき思わず、足なみが早くなる



冬には滝全体が凍結し、大迫力の景観を目の当たりにできる



アクセス 当ホテルより車で約 19 分 (約 9.4 km)



唐岬の滝

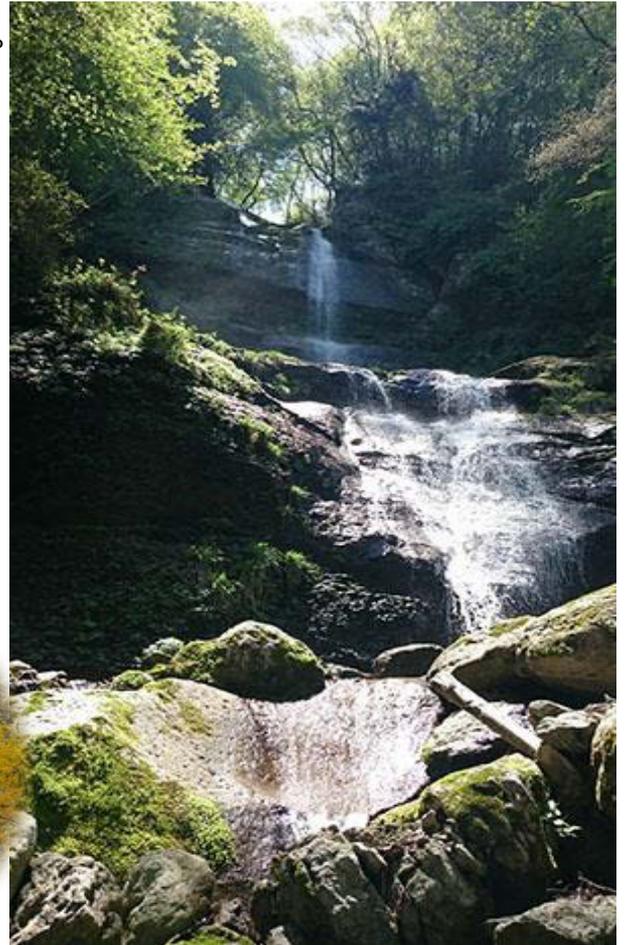
優美なその姿から「女滝」と呼ばれている

浮穴郡との堺界近く割石峠の溪谷にかかっていて、高さは 114m。

総落差は 50m !

秋にはたくさんの方が紅葉がりに訪れます。

駐車場から徒歩約 20 分 (500m)



秋の紅葉も素敵な一面

所在地	〒791-0321 愛媛県東温市河之内
交通アクセス	川内 IC から車で 35 分) ※駐車場あり



アクセス 当ホテルより車で約 29 分 (18Km)



雨 滝

雨乞いの行場として知られる景勝地

白猪、唐岬の滝水を集めて岩をかみ落下する水の音、樹林に覆われ昼でも暗い滝壺は、祈りの場にふさわしい空気が漂っています。



雨滝の岩場の上には、一抱えもあるイスの木が群生しています(市指定記念物)。

葉や枝には虫こぶができ虫の出た穴に口をあてて吹いてみると「ヒョウヒョウ」と音がすることから「ひよんの木」とも呼ばれています。

所在地	〒791-0321 愛媛県東温市河之内
交通アクセス	川内 I C から車で 10 分 ※駐車場なし
お問い合わせ	東温市産業創出課 ☎089-964-200



ポエム

母恵夢スイーツパーク

地元のファミリーにも大人気スポット

愛媛をはじめ瀬戸内のみなさまに古くから愛され続ける銘菓、母恵夢（ポエム）。工場に隣接したショップからは母恵夢の製造工程が見学いただけるように大きい窓を設置。愛媛の都市伝説「蛇口からみかんジュース」コーナーや「足湯」コーナーなどご家族みんなで楽しむことができる。「手づくり体験 マイ母恵夢を作ろう!」といったイベントも随時開催。



有名な蛇口から出るみかんジュース



足湯も愛媛ならではの楽しみ方

所在地	愛媛県東温市則之内甲 2585-1 川内 IC から東へ 2 k m
営業時間	9:00~18:00 日曜営業(元旦のみ休み) ☎050-5592-5675
予約可否	予約不可



アクセス 当ホテルより車で約 8 分(6.4Km)



ふるさと交流館

さくらの湯

春には桜の花見と良質な湯が楽しめる風情漂う温泉

程良くぬめりを持つ良質な湯は、風呂から上がると肌がさらさらつるつるになり、体の芯からぽかぽかに温まるのが特徴。施設内には、気泡浴や圧注浴設備を備えた大浴場に開放的な露天風呂、温水プール、健康増進室など、充実した設備が整っている。

人気の露天風呂は、春になると湯船の中から満開の桜を堪能できる。

農産物直売所では、地元産の新鮮な朝採りの野菜や果物、お弁当などを販売しています。



12mの温水プールとジャグジー、子ども達に大人気の15mのウォータースライダーを完備

住 所	東温市北方甲 2081-1 ☎ 089-960-6511
開館時間	入浴:6時から23時まで(22時30分札止め) 健康管理室:6時から23時まで(22時30分札止め) 温水プール:6時から22時まで 家族風呂:10時から23時まで(22時札止め) 軽食コーナー:10時から22時まで(21時30分オーダーストップ) 農産物直売所:8時30分から17時30分まで
休館日	原則として毎月第4水曜日



アクセス 当ホテルから車で約11分(8.2km)

No. 9

塩ヶ森山頂ふるさと公園



壮大な景色の中で楽しめる

標高 525mの塩ヶ森山頂付近にある公園で遠くは中国山脈まで見渡せる展望台からの大パノラマを満喫できます。

遊歩道の散策では、春の桜・シャクナゲ、夏のアジサイ、秋の紅葉が、訪れる人々を楽しませてくれます。園内にはキャンプ場や木製遊具などが整備されているので、家族でのキャンプやピクニックにおすすめです。

所在地	〒791-0301 愛媛県東温市南方
交通アクセス	(1)松山駅から車で 50 分 (2)川内 IC から車で 10 分 (松山自動車道) ※駐車場あり



アクセス 当ホテルより車で約 18 分 (10 km)

No. 10

山之内農村公園キャンプ



自然を楽しむ農村公園

愛媛県東温市にある「山内農村公園」は田窪駅から車で約 20 分、自然豊かな地にある農村公園です。公園内にはコンビネーション遊具、ターザンロープなどの遊具が設置されています。緑の中を飛ぶターザンロープは爽快で人気があります。

公園に隣接する山之内小学校跡（キャンプ場）ではキャンプ、バーベキューが楽しめます。地域が管理する施設となっておりますので、事前にお問い合わせの上お出かけください。

住 所	愛媛県東温市山之内甲 1640-2
電 話 番 号	【東温市役所】 089-964-2001 *この電話番号は公園を管理する「東温市役所」のものです。
駐車場詳細	駐車料金無料



アクセス 当ホテルより車で約 24 分（18Km）

No. 11

利楽温泉★クールス・モール

見奈良天然温泉 利楽

西日本最大級の『野天風呂』 地下1500mから湧き出る天然温泉。洞窟風呂、釜風呂などなど11種類以上の入浴設備を完備。約7,500万年前の白亜紀末期、地層、深さ1,500mの砂岩・泥岩層の割れ目から湧水する源泉は、泉温50℃と高温。泉質は[ナトリウム塩化物・炭酸水素塩温泉(低張性弱アルカリ性高温泉)]に分類されるもので、神経痛や筋肉痛などの治癒に効果があります。 宿泊も可能。詳しくは直接お問い合わせください。



所在地 〒791-0211 愛媛県東温市見奈良 1110 ☎089-955-1126

大人：大人:870円 中学生以上

料金 子供：子供:410円 4歳以上から小学生

その他：その他:660円 高齢者（65歳以上の方）

営業時間 5:00～25:00 ※5:00～9:00までは内湯のみでの営業

9:00～10:00は点検の為ご入浴不可 10:00～通常営業

クールス・モールアウトレット

インポートファッション、ジーンズ、化粧品、雑貨などあらゆるアイテムが驚きのOFF率。

四国初出店ブランドやアウトレット初デビューショップも。

営業:10時～20時、レストラン 11時～22時(L021時30分) 駐車場完備



アクセス 当ホテルから車で約21分(13km)

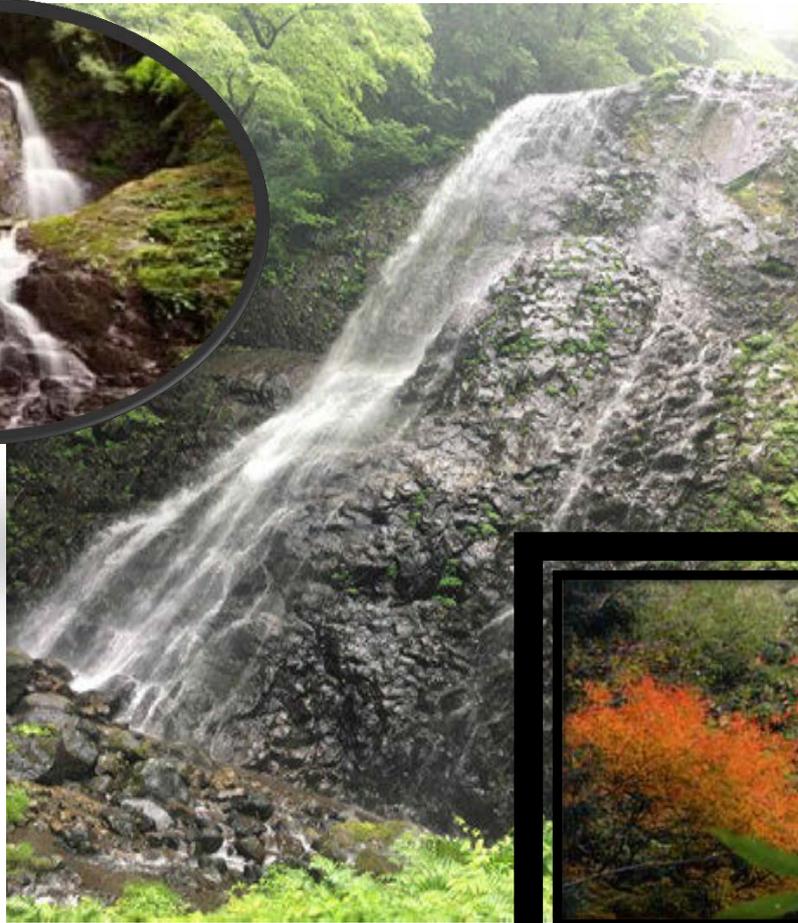


白糸の滝

四季を通して、川のせせらぎに心癒される

水が白い絹のように流れ落ちる高さ 30m の 3 段瀑。

優雅な滝で、夏は溪流の水と風が心地よく、秋の紅葉も華やか、冬は凍結し荘厳な美しさがあり、四季の変化を楽しむことができます。 駐車場から滝までは約 370m。小橋を渡りながら、マイナスイオンたっぷりの野趣溢れる小ハイキングコース。



所在地	〒791-0223 愛媛県東温市上林
交通アクセス	川内インターから車で約 32 分 ※駐車場あり

秋の紅葉もぜひ
楽しんでみては
いかが



アクセス 当ホテルより車で約 37 分 (19 km)

上村水の元そうめん流し

皿ヶ嶺連峰を望みながら感じる涼

緑に囲まれた大自然の中、夏の暑さから逃れる様に澄んだ空気と共に涼を味わいに訪れる人が後を絶たない。タマネギやミョウガ、シソなど全5種類の薬味をいれて食べるそうめんは格別!!

涼を求めて立寄れば、暑さで疲れた体を癒してくれるはず。



天気が良ければ遠くに奥道後も一望できる。新鮮な空気を吸いながらいただく食事は最高!

平成 29 年の実施情報

実施期間 期間 7月1日(土) から 8月27日(日)

営業時間 10時から16時(15時30分オーダーストップ) 台風、大雨のときは中止。小雨のときは営業しています。

料金 大人(中学生以上): 600円 子供(小学生): 300円 幼児(3歳以上): 200円

○問い合わせ先 上林水の元そうめん流しの会 ☎090-1172-5308

※営業確認のお問い合わせはお控えください。(市役所では対応しかねますので、ご注意下さい)

※団体含め、一般の方は先着順です。10名以上の団体様は事前に連絡願います。

平日、10名以上の団体は、予約できる場合もございます。

・駐車場 あり ・トイレあり



アクセス 当ホテルより車で約54分(22Km)

No. 14

皿ヶ峰登山～風穴～

珍しい風穴がある山

東温市の南、久万高原町との境界上に位置する皿ヶ嶺（標高 1270.5m）。

皿ヶ峰連峰県立自然公園に含まれる、伊予の秀峰です。北側中腹に整備された上林森林公園が登山口となり、公園内にある風穴のすぐそばに登山道の入口があります。

頂上からは澄み切った空気の中、遠く愛媛の代表的な山、石鎚山を望む絶景が待っています。



登山道の入り口にある風穴
真夏でも冷気の霧が深い
長居すると寒いくらい
クールダウン！



アクセス 当ホテルより車で約 65 分（23Km）

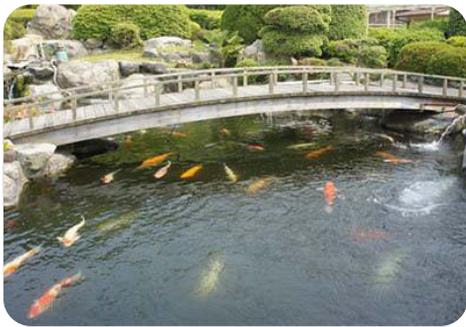




りんりんパーク

果物市場と錦鯉の公園&温泉宿

りんりんパークは湯の里小町温泉しこくや、くだもの市場、土産品売り場、錦鯉の庭園などを併せ持つ総合施設です。四国八十八ヶ所の霊場お参りの際、遠方から四国への旅路の際、また県内や近県からのドライブなどの際にもどうぞお立ち寄りください。



水面に光る虹色の鯉の舞



湯の里小町温泉しこくや
・10:00~22:00 (温泉)
お問い合わせは
☎0898-76-3388

住所：愛媛県周桑群小松町明穂甲 50 小松 IC より 2分 ☎0898-72-6688

営業時間：8:30~19:00 駐車場完備



アクセス 当ホテルから車で約 27 分 (19 km)



今、ニッポンには
ゆるキャラの力が必要だ。



ゆるキャラ®グランプリを地元と呼ぼう



東温市のゆるキャラ
イノトン



愛媛のゆるキャラ
ミキャン



今治のゆるキャラ
バリィさん

くまモンと
バシヤリ!



松山城のゆるキャラ
よしあきくん

